

# L'INFO JEUNES C'EST :

## Un lieu d'accueil et d'écoute gratuit

Accessible à tous les jeunes de 13 à 30 ans et leurs familles dans le respect de l'anonymat

## Un espace d'information et de conseils

Lieu ressource de l'Information Jeunesse  
Poser des questions ?  
Trouver des réponses !

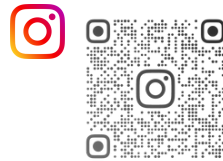
## Des permanences au plus proche de chez vous

Permanences dans les collèges et lycées, et dans les villages sur plusieurs communautés de communes : Bassin d'Aubenas, Berg et Coiron, Montagne d'Ardèche, Ardèche des sources et volcans, Val de Ligne et Beaume Drobie

# UNE PRÉSENCE SUR LES RÉSEAUX

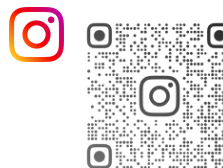
**Léa**  
**06 49 21 11 52**

[pij.itinerant@mlam.fr](mailto:pij.itinerant@mlam.fr)



**Isabelle**  
**06 48 22 59 22**

[pij@mlam.fr](mailto:pij@mlam.fr)



Retrouve nous  
Place de La Paix, 10 rue de l'industrie  
07200 AUBENAS

Plus d'infos sur [ardeche-drome.info-jeunes.fr](http://ardeche-drome.info-jeunes.fr)



**APPRENDRE À M'INFORMER  
ÉTUDIER/M'ORIENTER, TRAVAILLER,  
ME LOGER, PRENDRE SOIN DE MOI,  
AGIR ET M'ENGAGER, VOYAGER**

**Toute l'information des 11-30 ans**



## Étudier / M'orienter

Trouver sa voie et bien s'orienter n'est pas facile. Quel métier ? Quelle formation ? Avant ces questions, quelles démarches pour avancer dans son projet d'orientation ?



## Travailler

Organiser sa recherche d'emploi, identifier les secteurs qui recrutent, trouver un emploi saisonnier ou créer sa propre activité ? Et pourquoi pas, travailler à l'étranger ?



## Me loger

Découvrir les différentes formes de logements, financer son logement, se défendre en tant que locataire et gérer son budget.



## Prendre soin de moi

Un lieu ressource pour s'informer sur l'accès aux soins, la vie affective et sexuelle, les différents rythme de vie et leurs conséquences (sommeil, alimentation, activité physique). Faire le point et comprendre ses addictions, trouver un soutien psychologique.



## Agir et m'engager

Devenir bénévole, faire un Service Civique, s'engager autrement. Être accompagné.e pour créer un projet, une association, s'investir sur le territoire.



## Partir à l'étranger

Organiser son séjour ! Pour un stage, un job ou du volontariat ... comprendre les différents programmes d'échanges pour vous permettre de partir à l'étranger. Venez nous partager votre projet !



## Vivre au quotidien

Faciliter la mobilité, les démarches administratives. Sortir et se divertir, pratiquer un sport. Défendre ses droits, parler de ses problèmes financier et trouver les solutions adaptées.

#EXPLORER LES POSSIBLES